

Меню

сад

на 10 марта 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами № 1	180	295
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	89	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Винегрет овощной №46-3	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Котлета рубленая № 298	70	183
4	Каша ячневая вязкая № 331	130	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	30	170
7	Хлеб пшеничный	54	110

Полдник

1	Кефир № 420	154	41
2	Хлеб пшеничный	10	50
3	Яблоко	88	42
5	повидло	16	50

Ужин

1	0	0	
2	Яйцо вареное №227	40	55
3	Икра свекольная №55	200	156
4	Хлеб ржаной	20	43
5	кофейный напиток с молоком №414	200	106
ВСЕГО В ДЕНЬ		1798	

Меню

ранний возраст

на 10 марта 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами № 181	120	222
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	37	135
5	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	86	44
--	---------------	----	----

Обед

1	Винегрет овощной №46-3	50	92
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	120
3	Котлета рубленая №298	70	183
4	Каша ячневая вязкая № 331	100	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	25	69

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Хлеб пшеничный	10	50
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1			
2	Яйцо вареное №227	40,49	55
3	Икра свекольная №55-1	160	101
4	Хлеб ржаной	10	20
5	кофейный напиток с молоком № 414	200	87